



OPIDEE x Empowerment femminile e contrasto alla violenza di genere

Opificio sociale delle Idee ha sviluppato una particolare esperienza nell'ambito della cultura dell'empowerment femminile da un lato e del contrasto alla violenza di genere dall'altro.

Ciò è stato possibile attraverso la partecipazione a progetti come partner o Ente Capofila, che hanno permesso di mettere a punto diverse strategie integrate, mirando sia allo sviluppo individuale sia al cambiamento culturale e sociale.

Ecco i modi principali in cui i progetti sviluppati e supportati da Opidee riescono a contribuire allo sviluppo dell'empowerment femminile:

- **Sfida degli Stereotipi e Promozione di Nuovi Linguaggi:** rendendo visibili i temi dell'uguaglianza, dell'identità e della libertà, promuovendo la decostruzione di modelli culturali limitanti e l'utilizzo di un linguaggio inclusivo e consapevole
- **Sviluppo di Consapevolezza e Autoefficacia:** attraverso metodologie attive ed esperienziali per attivare processi di consapevolezza e responsabilità condivisa.
- **Promozione di azioni e servizi di counseling e orientamento psico-attitudinale a supporto dell'empowerment psico-socio-economico:** supporto attivo alle donne nella definizione del proprio futuro e nell'individuazione di risorse per l'inclusione sociale e lavorativa per accompagnare le donne in un percorso di crescita personale e professionale basato sul concetto di imprenditorialità (agire con spirito d'iniziativa), sviluppando il proprio scopo e piano di realizzazione, competenze trasversali (cognitive, comunicative, relazionali) ed elementi di base di gestione economica e finanziaria.
- **Creazione di Spazi di Parola e Confronto:** attraverso laboratori tematici che lavorano sul linguaggio e sulla libertà di espressione, ma anche la costruzione di spazi di apertura e condivisione per far emergere emozioni negative, idee e progettualità condivise.
- **Potenziamento di Competenze Relazionali, Riflessive e Professionali:** attraverso percorsi formativi e laboratoriali specifici su temi come comunicazione, negoziazione, gestione dei conflitti, team building, auto-consapevolezza e vulnerabilità nella leadership.
- **Promozione di Attivismo e Cambiamento Collettivo:** i progetti mirano a generare un cambiamento di paradigma e a trasformare i contesti, attraverso una riflessione diffusa e partecipata per sviluppare una cultura della parità e del rispetto.
- **Sviluppo di attività di prevenzione primaria:** contrasto agli stereotipi e alle disuguaglianze di genere, e supporto a donne che subiscono violenza di genere.
- **Promozione di attività di sensibilizzazione e informazione:** rivolte alla cittadinanza generale o a target specifici come potenziali spettatori, per favorire il riconoscimento dei segnali e intervenire per prevenire e contrastare pregiudizi e stereotipi di genere, inclusi quelli legati alla mascolinità, per cambiare norme, atteggiamenti e comportamenti che incentivano o minimizzano la violenza.
- **Costruzione di Reti e Comunità:** i progetti sono il frutto di collaborazioni sinergiche sviluppate in questi anni con aziende, associazioni del territorio, istituzioni e stakeholder pugliesi impegnate nella diffusione dell'empowerment femminile e alla lotta verso la violenza di genere, anche attraverso la definizione di protocolli operativi condivisi per la prevenzione e il contrasto della violenza di genere e una presa in carico efficace delle vittime.



- **Replicabilità e Sostenibilità:** I progetti sono pensati per essere replicati in diversi contesti (scuole, aziende, associazioni, spazi culturali), aumentando così la diffusione delle pratiche e dei valori promossi e generando continuità oltre la conclusione formale.

In sintesi, nei progetti di Opidee l'empowerment femminile viene perseguito attraverso un mix di sviluppo personale (autoefficacia, consapevolezza, competenze), cambiamento culturale (sfida agli stereotipi, linguaggio inclusivo), costruzione di comunità (networking, aggregazione) e stimolo. Questo crea a sua volta un impatto sull'ecosistema culturale attraverso, appunto una strategia multiforme che agisce sulla consapevolezza individuale e collettiva, sulla critica e decostruzione dei modelli culturali esistenti, sulla creazione di nuove narrazioni e immaginari, sull'empowerment personale come leva per l'azione collettiva, sulla promozione di un linguaggio inclusivo e sulla costruzione di comunità attive e propositive per la parità.

Principali collaborazioni in atto nelle progettualità:

Psyche at Work srls, Social Key Srl, ETS Spazio 13, Micaela Onlus.

Principali progetti sviluppati:

2022: "Self Efficacy: La leadership positiva delle donne"

[Futura. La Puglia per la parità. 1° ed.]

2024: "Pari_Dispari_Uguale: Nuovi Linguaggi per L'evoluzione Culturale"

[Futura. La Puglia per la parità. 2° ed.]

Principali progetti in attesa di realizzazione:

2025: "Dalla parte di Futura: Narrazioni, Linguaggi e Visioni per generare Ecosistemi inclusivi"

2025: "Nessuna si salva da sola - Percorsi di libertà ed empowerment per donne vittime di violenza"

2025: "Libellule. Percorsi di antifragilità per donne vittime di violenza"